



KATEŘINA MATUŠKOVÁ
MASÁŽE & TERAPIE

Sportovní masáž

Uvolňuje napětí a odstraňuje ztuhlost svalů

Urychluje regeneraci svalstva a tkání

Pomáhá při přípravě organismu na fyzickou zátěž, výrazně ulevuje i po ní

Relaxační a rekondiční masáž s éterickými oleji

Má příznivé protistresové a povzbuzující účinky

Významně napomáhá přípravě organismu na běžnou každodenní zátěž

Vyplavuje endorfiny do mozku - pocit štěstí a spokojenosti

Čínská (antimigrénová) masáž hlavy bez použití oleje

Pomáhá odstraňovat bolesti hlavy, nespavost

Příznivě ovlivňuje migrénu

Navozuje uklidnění, redukuje stres

Čínská masáž plosky nohou

Tlakem na reflexní zóny ovlivňuje celý organismus

Zmírňuje bolest

Zlepšuje krevní oběh

Access Bars-energetická terapie

32 bodů na hlavě

Energetická terapie 32 bodů na hlavě

Nastartovává samoléčebné procesy v těle

Odbourává únavu a vyčerpání, zvyšuje životní energii

Vede k celkovému rozvoji osobnosti na psychické i fyzické úrovni

Lifting-vypínací masáž obličeje

Zvyšuje pružnost kůže

Zpomaluje tvorbu vrásek

Brání stárnutí pleti

Doba trvání masáže je 60 minut.

Při masáži jsou používány přírodní, panenské oleje.



PŘÍRODNÍ
OLEJE,
LISOVANÉ ZA
STUDENA

